

スクールカウンセラー&スクールソーシャルワーカーだより

2022年10月

スクールソーシャルワーカー(SSW)

困った時に、どうしていますか？

- 文字を書くのがとっても苦手
- 課題が提出できない
- 悪気はないけれど忘れ物がとても多い
- 進学したいけど費用が足りないかも…
- 就職に向けて面接練習をしないといけないけど、みんなみたいに上手くできないかも
- 学校に行けない日がちらほらある
- 家の中で大変なことがある



スクールカウンセラー(SC)

こんなことを思ったことはありませんか？

- 友達や先生ともっと上手に関わってほしいなあ…
- 家族とも、より良い関係でいたい
- 進学や就職しても人間関係のストレスをどう減らしていけるのか？
- 自分の気持ちを相手に上手に伝えられるようになりたい

よいよいコミュニケーション

=ソーシャルスキルトレーニング

を学ぼう！

じゅえんりょく  
受援力を身に付けよう！



【受援力とは】

困ったことが起こったときに、困り事に対応できる人を選んで相談ができる力と適切な助けを「受け取れる力」のことです



【S S Tとは】

人とのコミュニケーションを上手に、楽しくとれるようになるための「言葉の言い回し」や「認識」についてのトレーニングです

悩みの解決に「福祉の制度」が活用できることもあります。ソーシャルワーカーが、丁寧にご相談をお受けします

スクールカウンセラーは楽しみながら行える  
S S T (社会機能訓練) も行います。

少しでも興味のある方はご相談くださいね



学校の先生方と協力しながら  
みなさんの学校生活をサポートいたします



## 利用方法のご案内



### Q1. 誰が利用できるの？

- 生徒の皆さん、保護者の皆様のご相談をお受けいたします。
- 教職員の皆様からのご相談もお待ちしております。

生徒の皆さんはお昼休み、放課後などの時間に予約なしで直接来て話をすることもできます。ただし、予約の方が優先です。



### Q2. いつ学校に来ているの？

→今年度は、スクールカウンセラーは隔週月曜日、スクールソーシャルワーカーは隔週火曜日に来ています。場所は、**管理棟2階 相談室1**です。

利用時間と場所	スクールカウンセラー	スクールソーシャルワーカー
対応時間 一回につき一時間以内	10:00～16:00 ※上記以外の時間をご希望の場合は ご相談ください	9:00～15:00
10月：訪問日	3日(月)・17日(月)・31日(月)	11日(火)・25日(火)
11月：訪問日	15日(月)・28日(月)	1日(火)・22日(火)
12月：訪問日	12日(月)	6日(火)・20日(火)

※必要に応じ、家庭訪問にもご対応いたします。



### Q3. どうやって予約するの？

#### →相談予約方法

以下、①～⑤のいずれかに直接伝えるか、学校に電話で予約してください。

- ①担任
- ②梶山（養護教諭・校内窓口）
- ③小島（スクールカウンセラー）
- ④渡辺（スクールソーシャルワーカー）
- ⑤星野（教頭）

→連絡先：048-561-6651

予約



どんな些細なことでもかまいません。お話を聞かせてください。

秘密・個人情報は厳守しますので安心してお話しください。